

**V. Évindító Nemzetközi Szenior Úszóverseny**

**Országos Bajnokság az 1500 méteres gyorsúszásban**

**Szentes, 2020. 01. 18. szombat**

**A verseny rendezője: Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club**

 **Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége**

 **Szentesi Üdülőközpont Nonprofit Kft**

**Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Nemzeti Együttműködési Alap pályázata**

**A verseny helye:** Szentes, Üdülőközpont, Dr. Rébeli Szabó József Városi Sportuszoda, Csallány Gábor part 4.

Fedett, 50m-es, 10 pályás, elektromos időmérés (Colorado Time Systems)

 Vízhőmérséklet: 26,2-27,0 Celsius fok

**A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

 Évindító verseny hosszú távú úszóverseny, sprint bajnokság és összetett sprintverseny

 A magyar szenior úszás 50. évének méltó megünneplése

**Sportorvosi vizsgálat:** Nem kötelező, de erősen ajánlott. Mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.

**A délelőtti verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:**

***A nevezések számától és a nevezési időktől függően 930 - 1000 óra körül várható.*** *A beérkezett nevezések után tudjuk a délelőtti versenyek kezdési idejét pontosan közölni. A verseny napja előtt legalább 3 nappal a szenior úszók és a Szentesi Üdülőközpont facebook oldalára, feltesszük a kezdés időpontját és a tervezett futambeosztást.*

***Az 1500 méteres gyorsúszás legjobb magyar résztvevője minden korosztályban magyar bajnok.***

***A várható nevezők nagy létszáma miatt csak a legjobb nevezési idővel nevezett 10 férfi és női úszónak tudjuk biztosítani azt, hogy egyedül úszik egy pályán, s idejét elektromos időméréssel mérjük. A többi versenyzőnek valószínűleg osztoznia kell a pályán még egy úszótársával, idejüket kézi időméréssel mérjük.***

***A leggyengébb idővel nevezett férfi és női versenyzők együtt úsznak időtakarékosság miatt. Ez a futam a legjobb férfi futam után kerül lebonyolításra.***

***Kérjük, hogy mindenki valós idővel nevezzen! A versenytávot végig gyorsúszásban kérjük teljesíteni!***

***Fontos, hogy azok, akik várhatóan országos csúcsot fognak úszni, azok a futam indítása előtt a vezető időmérőnek jelezzék csúcsjavítási szándékukat (formanyomtatvány kitöltésével és leadásával), hogy hitelesítéshez szükséges időmérők számát biztosítani tudjuk.***

***Kérjük, azokat az úszókat, akik csúcsot döntöttek bármelyik számban, jelezzék a versenybíróság elnökénél, hogy megkönnyítsék a jegyzőkönyv vezetését. (1500 m közben a résztávokon csúcsot döntők is egy másik formanyomtatvány kitöltésével!****)*

**Versenyprogram:**

***Melegítés: kb. 900 órától, az első 1500 méteres futam kezdési ideje előtt 30 perccel***

**1. 1500 m férfi gyorsúszás**

**2. 1500 m női gyorsúszás**

***Melegítés kb. 1400-tól 1420-ig. Ünnepélyes megnyitó 1425. Délutáni verseny kezdése 1430***

**3. 50 m férfi gyorsúszás**

**4. 50 m női gyorsúszás**

**5. 50 m férfi mellúszás**

**6. 50 m női mellúszás**

**7. 50 m férfi hátúszás**

**8. 50 m női hátúszás**

**9. 50 m férfi pillangóúszás**

**10. 50 m női pillangóúszás**

**11. 200 m férfi hátúszás**

**12. 200 m női hátúszás**

**13. 4x100 m mix vegyes váltó**

**Korcsoportok: I. kcs 25-29 1991- 1995**

**II. kcs 30-34 1986 - 1990**

**III. kcs 35-39 1981 - 1985**

**IV. kcs 40-44 1976 - 1980**

**V. kcs 45-49 1971 - 1975**

**VI. kcs 50-54 1966- 1970**

**VII. kcs. 55-59 1961- 1965**

**VIII. kcs 60-64 1956 - 1960**

**IX. kcs 65-69 1951 - 1955**

**X. kcs 70-74 1946 - 1950**

**XI. kcs 75-79 1941 - 1945**

**XII. kcs 80-84 1936 - 1940**

**XIII. kcs 85-89 1931 - 1935**

**XIV. kcs 90-94 1926 - 1930**

**Díjazás, különdíj:** Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban, valamennyi versenyszámban.

 A négy sprint versenyszámban a relatív százalékos értékek pontszámát összesítve a legtöbb pontot elérő férfi és női versenyező az összetett sprintverseny győzteseinek járó kupát veheti át

 A magyar szenior úszás 50. évének emlékére azok, akik 50 méteren minden úszásnemben indulnak és teljesítik a távot, emlékérmet kapnak a helyezéstől függetlenül

**Nevezés:** Elektronikusan: [www.szeniorob.hu](http://www.szeniorob.hu) oldalon 2019. december 28-tól

**Információ:** Pólyáné Téli Éva

 e-mail: delfin\_esc@freemail.hu Tel: +36-63-314 998 este és hétvégén.

**Nevezési határidő: 2020. január 8. (Későbbi nevezéseket csak az üres pályákra tudunk elfogadni.)**

**Nevezési díj:** 50 méteres egyéni számok: 1000,- Ft / szám. A 70 év felettieknek egy sprint szám ingyenes, a fogyatékkal élő versenyzők a sprint számokban nem fizetnek nevezési díjat! Az 1500 méteres gyorsúszásban a nevezési díj 1500 Ft/rajt minden induló versenyző részére. A nevezési díj befizetése 2018.01.19-én 10:00-tól -1330 óráig a helyszínen

Szentes, 2019. november13.

 Szabó Zoltán Ferenc Takács László

 Szentes Város Polgármestere A versenybíróság elnöke

 Szabó Imre Pólyáné Téli Éva

 A Szentesi Delfin ESC elnöke A verseny főszervezője